



LIVRET L.I.F.A.

REGLEMENTS SPORTIFS

EPREUVES HIVERNALES



SAISON 2005 - 2006

 **île de France**



SOMMAIRE

GENERALITES

Page 2	Q ualifications aux Championnats de France 2006
Page 3	C alendrier – T arifs engagement
Page 4	M inima d'Engagements - M odalité d'engagement

SAISON DE CROSS COUNTRY

Page 6	C hampionnats Régionaux de cross
Page 8	C hampionnats Ile de France de cross

SAISON EN SALLE

Page 10	C hampionnats Ile de France d'Epreuves Combinées en salle
Page 12	C hampionnats Régionaux en salle
Page 15	C ritérium Hivernal des Lancers Longs
Page 16	C hampionnats Ile de France Cadets/Juniors/Espoirs en salle
Page 18	C hampionnats Ile de France seniors en salle
Page 20	C hampionnats Interclubs en salle Cadets/Cadettes

EPREUVES BENJAMINS/MINIMES

Page 23	M atch Interdépartemental Benjamins/Minimes
Page 34	C hampionnats Ile de France d'Epreuves Combinées Benjamins/Minimes

COMMISSIONS REGIONALES

Page 27	C ommission Régionale de Marche
Page 28	C ommission Régionale du Sport en Entreprise
Page 29	C ommission Régionale Vétérans
Page 30	C ommission Régionale des Officiels Techniques
Page 31	C alendrier des Comités Départementaux

Chers amis sportifs,

Vous êtes en possession du Livret LIFA qui sera comme à l'habitude notre "bible à tous". Il couvre la saison hivernale jusqu'au 31 mars 2006. Un second Livret pour la saison 2005/2006 vous sera donc diffusé courant mars 2006.

Merci à toutes les commissions qui ont contribué à son élaboration, ainsi qu'à Annie et Eric pour la touche finale.

Comme toujours, vous trouverez dans le Livret LIFA le calendrier, les règlements sportifs pour les épreuves hivernales (cross, salle) et toutes les informations que vous attendez pour organiser au mieux la saison de vos athlètes. Les différents tarifs liés aux engagements ne sont pas repris pour chaque compétition et nous vous invitons à vous référer à la circulaire financière de la LIFA pour la saison 2005/2006 (reprise d'un extrait page 3).

Pour répondre à la demande des clubs, les horaires des épreuves figurent à nouveau. Des modifications de dernière minute peuvent toutefois intervenir. N'oubliez donc pas de vérifier vos informations sur le site de la Ligue (www.athleif.org).

La visite de notre site vous permettra également de prendre connaissance de notre actualité, de la liste des qualifiés pour chaque compétition, des résultats bien sûr ...

Nous vous souhaitons à tous une bonne lecture et une excellente année sportive.

Doris Spira
Secrétaire Générale

TABLEAU DES CATEGORIES D'AGE

CATEGORIES	
VETERANS	1966 et avant
SENIORS	1967 à 1983
ESPOIRS	1984 à 1986
JUNIORS	1987 – 1988
CADETS	1989 – 1990
MINIMES	1991 – 1992
BENJAMINS	1993 – 1994
POUSSINS	1995 – 1996
EVEIL ATHLETIQUE	1997 et après

QUALIFICATIONS AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE 2006

(Engagements aux Championnats de France, art 5.1 - livret FFA page 6)

CHAMPIONNATS DE FRANCE CADETS/JUNIORS/ESPOIRS EN SALLE (page 30 du livret FFA)

Date limite d'engagement : 5 février 2006

Il y aura 2 possibilités de réaliser les minima D ou E :

- les championnats régionaux CA/JU/ES/SE en salle
- les championnats d'Ile de France CA/JU/ES en salle

CHAMPIONNATS DE FRANCE ELITE EN SALLE (page 30 du livret FFA)

Date limite d'engagement : 12 février 2006

Il y aura 2 possibilités de réaliser les minima D ou E :

- les championnats régionaux CA/JU/ES/SE en salle
- les championnats d'Ile de France seniors en salle

MODALITES D'ENGAGEMENT

Les modalités suivantes s'appliquent obligatoirement à tous les clubs d'Ile de France.

1 - Les qualifications sur minima D et E sont AUTOMATIQUES : il n'y a aucun formulaire à remplir.

Par contre, vous devez prévenir le CTS en charge des qualifications de toutes vos demandes de DESENGAGEMENT sur le formulaire prévu à cet effet.

2 – Engagement sur minima A :

Le formulaire d'engagement est à adresser à la LIFA dès la réalisation de la performance et au plus tard selon la date limite d'engagement propre à chaque championnat.

Pour les athlètes participant à des championnats d'épreuves combinées ou à un championnat national (affinitaire, scolaire ou universitaire) se déroulant à la même date qu'un tour qualificatif, les minima D et E seront pris en compte à condition qu'ils ne participent pas à ce tour qualificatif.

Dans ce cas, il est impératif de déposer à la LIFA une demande d'engagement en respectant les délais.

CHAMPIONNATS NATIONAUX HIVERNAUX DES LANCERS LONGS (page 32 du livret FFA)

Date limite d'engagement : 20 février 2006

Minima "A" : performance réalisée entre le 1^{er} septembre 2005 et le 19 février 2006

Minima "D" ou "E" : performance réalisée lors du critérium hivernal des lancers longs le 19 février 2006 à l'INSEP

DANS TOUS LES CAS, il faut envoyer un formulaire d'engagement à la LIFA (attention, il n'y a pas d'engagement automatique pour ces championnats nationaux).

CALENDRIER

SAISON AUTOMNALE ET HIVERNALE 2005 - 2006

10/09/05	WEIGHT PENTATHLON ET TRIATHLONS VETERANS	JOINVILLE LE PONT
18/09/05	CHAMPIONNATS ILE DE FRANCE EKIDEN	EVRY BONDOUFLE
18/09/05	CHAMPIONNATS ILE DE FRANCE PISTE SPORT EN ENTREPRISE	GOUSSAINVILLE
21/09/05	SOIREE LIFA DE RELAIS	LIVRY GARGAN
25/09/05	CHALLENGE D'AUTOMNE	(organisé par les comités départementaux)
09/10/05	LES POUSSINADES	PARIS - CHARLETY
23/10/05	CHAMPIONNATS ILE DE FRANCE MARATHON	LA QUEUE LEZ YVELINES
30/10/05	<i>Date limite Challenge EQUIP'ATHLE (tour automnal)</i>	
18/12/05	<i>Date limite championnats départementaux en salle (y/c ép.combinées)</i>	
14-15/01/06	CHAMPIONNATS ILE DE FRANCE EN SALLE D' EPREUVES COMBINEES	INSEP
15/01/06	CHAMPIONNATS ILE DE FRANCE VETERANS EN SALLE	INSEP
15/01/06	<i>Date limite championnats départementaux de cross country</i>	
20-21-22/01/06	CHAMPIONNATS REGIONAUX EN SALLE CA/JU/ES/SE	EAUBONNE
29/01/06	CHAMPIONNATS REGIONAUX DE CROSS COUNTRY	Est : CHOISY-LE-ROI Ouest : CERGY PONTOISE
04-05/02/06	CHAMPIONNATS ILE DE FRANCE EN SALLE CA/JU/ES	EAUBONNE
11-12/02/06	CHAMPIONNATS ILE DE FRANCE EN SALLE SENIORS	EAUBONNE
12/02/06	CHAMPIONNATS ILE DE FRANCE DE CROSS COUNTRY	AULNAY-SOUS-BOIS
19/02/06	CRITERIUM HIVERNAL DE LANCERS LONGS	INSEP
04-05/03/06	INTERCLUBS CADETS(TES) EN SALLE (1 ^{ER} TOUR)	EAUBONNE
11-12/03/06	CHAMPIONNATS ILE DE FRANCE EN SALLE D' EPREUVES COMBINEES BE MI	EAUBONNE
12/03/06	<i>Date limite Challenge EQUIP'ATHLE (tour hivernal)</i>	
12/03/06	MARCHE – CRITERIUM LIFA DE DUREE + CRITERIUM LIFA JEUNES	LIVRY GARGAN
19/03/06	INTERCLUBS CADETS(TES) EN SALLE (FINALES)	EAUBONNE
26/03/06	MARCHE – CHALLENGE FACOETTI (CRITERIUM LIFA ROUTE)	MONTREUIL

ENGAGEMENTS AUX COMPETITIONS LIFA

Extrait de la Circulaire Financière LIFA 2005-2006

	<u>Normal</u>	<u>Tardif</u>
<u>CHAMPIONNATS EN SALLE CA/JU/ES/SE</u>		
Epreuves Individuelles	3,20 €	16,60 €
Demande de Qualification exceptionnelle	48,00 €	
(par athlète et par épreuve : acceptée ou refusée, remboursée si finaliste)		
Forfait non annoncé ou non justifié	16,60 €	
Engagements athlètes hors LIFA	9,00 €	18,00 €
Relais	4,70 €	23,70 €
<u>CROSS</u> – Engagement tardif		16,60 €
<u>INTERCLUBS</u> - Engagement par équipe	12,40 €	
<u>EPREUVES COMBINEES BE/MI</u> – Forfait non annoncé	16,60 €	

MINIMA CHAMPIONNATS REGIONAUX EN SALLE

	Seniors H			Espoirs H			Juniors H			Cadets		
	A	D	E	A	D	E	A	D	E	A	D	E
50 mètres	5"94	6"10	6"24	6"10	6"24	6"40	6"20	6"34	6"50	6"30	6"44	6"60
60 mètres	6"94	7"10	7"24	7"10	7"24	7"40	7"20	7"34	7"50	7"30	7"44	7"60
200 mètres	22"10	22"94	23"94	22"60	23"24	24"24	23"00	23"54	24"64	23"30	23"94	25"04
400 mètres	51"00	52"34	53"34	51"30	53"34	54"54	52"50	54"94	56"14	-	-	-
800 mètres	1'56	1'59	2'04	1'58	2'02	2'06	2'00	2'04	2'08	-	-	-
1500 mètres	4'00	4'06	4'12							-	-	-
50 Haies	7"14	7"54	7"94	7"44	7"84	8"24	7"60	8"04	8"44	7"24	7"74	8"14
60 Haies	8"34	8"74	9"14	8"64	9"04	9"44	8"80	9"24	9"64	8"54	8"94	9"34
Hauteur	2m04	1m89	1m80	1m98	1m83	1m75	1m92	1m80	1m70	1m85	1m75	1m65
Longueur	7m10	6m70	6m30	6m80	6m30	6m00	6m50	6m10	5m80	6m35	6m00	5m60
Perche	5m00	4m40	4m00	4m70	4m00	3m60	4m40	3m60	3m30	4m00	3m40	3m00
Triple saut	14m60	13m50	13m00	13m90	13m10	12m40	13m60	12m60	12m00	13m00	12m10	11m50
Poids	14m50	12m50	10m50	13m20	11m50	10m00	13m50	11m50	10m00	13m50	11m50	10m00
	Seniors F			Espoirs F			Juniors F			Cadettes		
	A	D	E	A	D	E	A	D	E	A	D	E
50 mètres	6"70	7"00	7"34	6"90	7"10	7"54	6"94	7"20	7"64	7"04	7"40	7"74
60 mètres	7"80	8"10	8"44	8"00	8"20	8"64	8"04	8"30	8"74	8"14	8"40	8"84
200 mètres	25"70	26"64	27"64	26"15	27"34	28"04	26"25	27"64	28"44	26"80	27"94	28"64
400 mètres	60"50	63"14	65"14	61"55	64"14	66"54	62"00	66"14	67"54	-	-	-
800 mètres	2'19	2'25	2'30	2'23	2'29	2'34	2'26	2'32	2'36	-	-	-
1500 mètres	4'48	5'08	5'20							-	-	-
50 Haies	7"64	8"44	8"74	8"10	8"64	9"04	8"20	8"94	9"44	8"00	8"64	9"14
60 Haies	8"94	9"74	10"04	9"40	9"94	10"34	9"50	10"24	10"74	9"30	9"94	10"44
Hauteur	1m64	1m54	1m45	1m60	1m51	1m40	1m60	1m48	1m35	1m57	1m48	1m35
Longueur	5m65	5m20	4m80	5m50	5m00	4m60	5m45	4m90	4m50	5m20	4m90	4m40
Perche	3m50	2m80	2m40	3m30	2m60	2m30	3m20	2m50	2m20	3m00	2m40	2m10
Triple saut	11m80	10m90	10m30	11m40	10m60	10m00	11m30	10m40	9m70	10m90	10m30	9m60
Poids	12m00	10m40	9m50	11m00	9m70	9m00	10m50	9m50	8m60	12m00	10m30	9m00

MODALITES D'ENGAGEMENT

Minima A : envoi d'un formulaire d'engagement à la LIFA

Minima D et E : engagement automatique (aucune formalité à accomplir)

Demandes de qualification exceptionnelle : Elles devront être rédigées sur le formulaire d'engagement LIFA et dûment justifiées. Chaque demande devra être accompagnée d'un chèque de caution de 48 €. La caution sera restituée si l'athlète termine dans les 8 premiers.

Forfait : Tout athlète qualifié et déclarant forfait sur une épreuve devra en avvertir la LIFA, par écrit ou par e-mail, avant la date spécifiée pour chaque championnat.

Toute demande d'engagement déposée après la date limite d'engagement propre à chaque championnat sera considérée comme étant un **engagement tardif**.

Aucun n'engagement ne pourra être prise en compte dans les 48 heures précédant le championnat.

Pour chaque championnat, la liste des athlètes qualifiés sera disponible sur www.athleif.org.

MINIMA CHAMPIONNATS D'ILE DE FRANCE EN SALLE

	Seniors H			Espoirs H			Juniors H			Cadets H		
	A	D	E	A	D	E	A	D	E	A	D	E
60 mètres	6 "85	7 "04	7 "18	6 "90	7 "10	7 "24	7 "05	7 "20	7 "34	7 "20	7 "34	7 "54
200 mètres	21"80	22"64	23"24	22"20	23"04	23"84	22"60	23"44	24"24"	23"10	23"94	24"64
400 mètres	49"00	50"54	51"44	49"80	52"14	53"04	51"00	53"14"	54"04	-	-	-
800 mètres	1'54"	1'57"	2'02"	1'56"	2'00"	2'04"	1'58"	2'02"	2'06"	-	-	-
1500 mètres	3'53"	4'02"	4'08"	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60 Haies	8"20	8"54	8"84	8"50	8"84	9"14	8"60	8"94	9"24	8"40	8"74	9"14
Hauteur	2m08	1m95	1m85	2m04	1m88	1m80	2m01	1m83	1m75	1m92	1m78	1m70
Longueur	7m30	6m80	6m50	7m10	6m50	6m20	6m90	6m30	5m80	6m65	6m10	5m40
Perche	5m20	4m70	4m20	4m90	4m20	3m70	4m60	3m90	3m50	4m30	3m60	3m20
Triple saut	15m20	14m00	13m30	14m60	13m60	12m80	14m00	13m00	12m50	13m30	12m50	12m00
Poids	15m50	12m80	11m50	14m20	12m00	10m50	14m50	12m20	10m80	14m70	12m50	11m00

	Seniors F			Espoirs F			Juniors F			Cadettes F		
	A	D	E	A	D	E	A	D	E	A	D	E
60 mètres	7"65	7"94	8"24	7"75	8"04"	8"34	7"85	8"14	8"44	7"90	8"19	8"54
200 mètres	24"80	26"14	26"84	25"40	26"34	27"44	25"90	26"84	27"64	26"30	26"84	27"84
400 mètres	57"00	60"54	62"14	59"40	62"14	65"84	60"50	63"14	66"84	-	-	-
800 mètres	2'16	2'22	2'28	2'21	2'27	2'32	2'24	2'30	2'33	-	-	-
1500 mètres	4'41	5'00	5'10	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60 Haies	8"80	9"34	9"74	9"20	9"64	9"94	9"25	9"74	10"04	9"15	9"64	10"04
Hauteur	1m70	1m60	1m53	1m66	1m57	1m45	1m66	1m54	1m45	1m63	1m54	1m42
Longueur	5m80	5m40	5m10	5m60	5m20	4m70	5m60	5m10	4m70	5m40	5m00	4m60
Perche	3m80	3m40	2m90	3m60	3m20	2m50	3m50	3m10	2m30	3m30	3m00	2m30
Triple saut	12m20	11m40	10m70	11m90	11m00	10m30	11m70	10m80	10m30	11m20	10m40	10m00
Poids	13m20	11m50	10m00	12m20	10m80	9m50	11m40	10m20	9m00	12m50	10m70	9m50

EPREUVES DE MARCHÉ

REGIONAUX

	S.H.	E.H.	J.H.	C.H.	S.F.	E.F.	J.F.	C.F.
Minima D	27.00	29.00	30.00	32.00	20.00	21.00	22.00	23.00
Minima A	25.30	28.00	29.00	30.00	18.30	19.30	20.30	22.00

ILE DE FRANCE

S.H.	E.H.	J.H.	C.H.	S.F.	E.F.	J.F.	C.F.
26.00	28.30	29.30	31.00	19.00	20.00	21.00	22.00

SAISON DE CROSS-COUNTRY

CHAMPIONNATS REGIONAUX DE CROSS COUNTRY Dimanche 29 janvier 2006

- ZONE OUEST (75-78-92-95) : CERGY PONTOISE (comité du Val d'Oise)
- ZONE EST (77-91-93-94) : CHOISY LE ROI (comité du Val de Marne)

QUALIFICATIONS

1 – Qualification à titre individuel

NOMBRE D'INDIVIDUELS QUALIFIES PAR DEPARTEMENT POUR LES CHAMPIONNATS REGIONAUX DE CROSS-COUNTRY 2006

Cat	75	78	92	95	TOTAL	77	91	93	94	TOTAL
MIF	32	54	47	47	180	58	32	47	43	180
MIM	34	58	36	52	180	59	50	35	36	180
SEF-VEF	30	60	30	40	160	44	42	33	41	160
SEM	37	47	44	32	160	37	29	56	38	160
VEM	30	52	38	40	160	41	54	34	31	160

Dans les autres catégories tous les athlètes classés aux départementaux seront qualifiés.

Pour les catégories Seniors et Vétérans Hommes, le nombre d'individuels qualifiés par département est calculé en augmentant de 20 unités le nombre d'athlètes de chaque département classés dans les 80 premiers des régionaux de l'année précédente.

Pour les catégories Seniors et Vétérans Femmes, le nombre d'individuels qualifiés par département est calculé en augmentant de 20 unités le nombre d'athlètes, des 2 catégories confondues, de chaque département classés dans les 80 premiers des régionaux de l'année précédente.

Pour les catégories Minimales Filles et Garçons, le nombre d'individuels qualifiés par département est calculé en augmentant de 20 unités le nombre d'athlètes de chaque département classés dans les 100 premiers des régionaux de l'année précédente.

2 – Qualification par équipes

Seules les catégories Espoirs-Seniors Hommes, Espoirs-Seniors-Vétérans Femmes et Vétérans Hommes auront des qualifications par équipes.

NOMBRE D'EQUIPES QUALIFIEES PAR DEPARTEMENT POUR LES CHAMPIONNATS REGIONAUX DE CROSS-COUNTRY 2006

Cat	75	78	92	95	TOTAL	77	91	93	94	TOTAL
ESF/SEF/VEF	6	13	6	7	32	10	10	4	8	32
ESM/SEM	6	11	9	6	32	8	6	11	7	32
VEM	5	10	9	8	32	9	12	7	4	32

Le nombre d'équipes qualifiées par département est calculé en augmentant de 3 le nombre d'équipes de chaque département ayant terminées dans les 20 premières du championnat régional de la saison précédente.

Règle 1

Un club ne pourra qualifier que 2 équipes maximum pour les régionaux.

Règle 2

Dans une épreuve, si un club a 4 qualifiés individuels, son équipe sera automatiquement qualifiée.

Règle 3

Dans une épreuve, si un club totalise un nombre de point inférieur à une équipe qualifiée en application de la règle 2, il sera également retenu même si tous ses coureurs ne sont pas qualifiés individuellement.

3 – Demandes de repêchage à titre individuel ou par équipe

Utilisation du formulaire de demande de repêchage (remplir un formulaire par athlète ou par équipe).

Elles sont à déposer le jour des championnats départementaux auprès du responsable départemental ou à envoyer à la LIFA **au plus tard le lundi 16 janvier 2006 à 18h00**.

Les demandes de repêchage sont gratuites sauf les demandes reçues après la date limite considérées comme étant un engagement tardif.

Toute demande de repêchage devra être **justifiée**, le **niveau sportif** devra figurer sur la demande et, sera examinée par la CRCHS lors de la réunion de qualification.

NB. Conformément à la réglementation fédérale, les athlètes classés en **2005** en catégories **nationales et internationales** sur une distance de **1500m ou plus**, seront **qualifiés d'office** pour les championnats régionaux. Pour engager ces athlètes, il faudra déposer un formulaire de demande de repêchage en respectant la date limite et en indiquant dans la rubrique « motif de la demande » la catégorie de classement de cet athlète en 2005.

4 – Modalités

- La liste des qualifiés sera arrêtée, à l'issue des championnats départementaux, par la CRCHS lors de la réunion de qualification du lundi 16 janvier 2006.

- Les Comités Départementaux communiqueront à la LIFA pour le **lundi 16 janvier 2006 avant 12h00**, leurs résultats traités sous **Logica Cross-Route**, en envoyant le fichier **.nxtr** par email à **annie.visentin@athleif.org**

- La liste des qualifiés sera mise en ligne sur le site Internet www.athleif.org au plus tard le **lundi 23 janvier**.

CLASSEMENTS

1 – Classement par équipes :

Malgré les qualifications par équipes, il n'y aura pas d'équipes constituées au départ.

Un club aura une équipe classée chaque fois que son nombre d'arrivants atteindra 4 concurrents pour toutes les catégories (y compris le cross court et les vétérans masculins)

Une **équipe seconde** pourra être éventuellement classée, mais le décompte ne commencera qu'après **le passage de 2 autres athlètes**.

2 – Classements individuels :

Sont considérés comme participant à titre individuel :

- les athlètes dont le club n'est pas classé par équipe
- les athlètes dont le club a une ou deux équipes classées mais qui ne figurent pas dans le classement de cette (ou ces) équipe(s).

3 – Athlètes Mutés et Etrangers : 1 athlète par équipe pour toutes les catégories (Règle F.4 du règlement des compétitions nationales – page 154 du livret FFA).

RAPPEL :

Dans les cross courts (H & F) seuls les **espoirs, seniors et vétérans** sont autorisés à participer.

RETRAIT DES DOSSARDS

Le jour des championnats, chaque responsable de club doit retirer l'enveloppe contenant l'ensemble des dossards pour son club, sauf pour les vétérans qui feront l'objet d'une enveloppe spécifique.

Pour chaque course, les dossards non utilisés devront être restitués.

AUCUN ENGAGEMENT SUR PLACE NE SERA AUTORISE

CHAMPIONNATS D'ILE DE FRANCE DE CROSS COUNTRY

Dimanche 12 février 2006 – Aulnay sous Bois

(Demi-Finales des Championnats de France de cross-country)

QUALIFICATIONS

1 – Qualification par équipe

NOMBRE D'EQUIPES QUALIFIEES PAR ZONE POUR LES CHAMPIONNATS D'ILE DE FRANCE DE CROSS-COUNTRY 2006

hommes	Ouest	Est	Total	femmes	Ouest	Est	Total
MI	13	13	26	MI	13	13	26
CCM	12	14	26	CCF	toutes	toutes	-
CAM	toutes	toutes	-	CAF	toutes	toutes	-
JUM	toutes	toutes	-	JUF	toutes	toutes	-
ESM/SEM	11	15	26	ESF/SEF/VEF	14	12	26
VEM	14	12	26				

Le nombre d'équipes qualifiées par zone est calculé en augmentant de trois unités le nombre d'équipes de chaque zone ayant terminé dans les 20 premières des championnats d'Ile-de-France de la saison précédente.

Les dossiers de qualifications par équipes seront distribués lors des championnats régionaux. Ils devront être impérativement **remplis le jour même des championnats régionaux et remis au responsable CRCHS.**

2 – Qualification à titre individuel :

NOMBRE D'INDIVIDUELS QUALIFIES PAR ZONE POUR LES CHAMPIONNATS D'ILE DE FRANCE DE CROSS-COUNTRY 2006

hommes	Ouest	Est	Total	femmes	Ouest	Est	Total
MIM	70	70	140	MIF	70	70	140
CCM	52	68	120	CCF	70	70	140
CAM	70	70	140	CAF	70	70	140
JUM	70	70	140	JUF	70	70	140
ESM	25	25	50	ESF	25	25	50
SEM	60	80	140	SEF+VEF	69	71	140
VEM	70	70	140				

Le nombre d'individuels qualifiés par zone est calculé en augmentant de 20 unités le nombre d'athlètes de chaque zone ayant terminé dans les 100 premiers (80 premiers pour le Cross Court Hommes) des championnats d'Ile-de-France de la saison précédente.

Peuvent être qualifiés à titre individuel, les athlètes classés aux championnats régionaux, selon les critères suivants :

- les athlètes dont le club n'a pas d'équipe qualifiée
- les athlètes dont le club a une équipe qualifiée mais qui ne figurent pas dans le classement de cette équipe

3 – Demandes de repêchage à titre individuel

Les demandes sont à déposer, sur le formulaire de demande de repêchage, le jour des championnats régionaux auprès du responsable CRCHS ou à envoyer à la LIFA **au plus tard le lundi 30 janvier 2006 à 18h00.**

Les demandes de repêchage sont gratuites sauf les demandes reçues après la date limite considérées comme étant un engagement tardif.

Toute demande de repêchage devra être justifiée, le niveau sportif devra figurer sur la demande, et sera examinée par la CRCHS lors de la réunion de qualification.

Conformément à la réglementation nationale, EN AUCUN CAS, IL NE POURRA Y AVOIR DE QUALIFICATION EXCEPTIONNELLE D'UNE EQUIPE POUR LES CHAMPIONNATS D'ILE DE FRANCE DE CROSS.

4 – Modalités

- La liste des qualifiés à titre individuel et par équipes sera arrêtée, à l'issue des championnats régionaux, par la CRCHS lors de la réunion de qualification du lundi 30 janvier 2006.
- La liste des qualifiés sera mise en ligne sur le site Internet www.athleif.org à partir du vendredi 3 février.

RETRAIT DES DOSSARDS

Le jour des championnats, chaque responsable de club doit retirer l'enveloppe contenant l'ensemble des dossards pour son club, sauf pour les vétérans qui feront l'objet d'une enveloppe spécifique.

Pour chaque course, les dossards non utilisés devront être restitués.

Les athlètes Minimes (Filles et Garçons) porteront 2 dossards : prévoyez des épingles en nombre suffisant.

COMPOSITION D'EQUIPES

La composition définitive des équipes qualifiées, qu'il y ait des changements ou non par rapport à la liste d'engagement, doit être déposée 45 minutes au minimum avant le départ de l'épreuve.

QUALIFICATIONS AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE

Nombre d'équipes de la LIFA qualifiées aux Championnats de France			
hommes		femmes	
CCM	4	CCF	4
CAM	4	CAF	2
JUM	3	JUF	2
ESM/SEM	6	ESF/SEF/VEF	3
VEM	4		

Nombre d'individuels de la LIFA qualifiés aux Championnats de France			
hommes		femmes	
CCM	18	CCF	15
CAM	30	CAF	25
JUM	27	JUF	22
ESM	17	ESF	14
SEM	17	SEF	23
VEM	23	VEF	11

Les dossiers de qualification sont à retirer et à remettre le jour même des championnats d'Ile de France auprès du CTS en charge du cross-country



SAISON EN SALLE

CHAMPIONNATS D'ILE DE FRANCE D'EPREUVES COMBINEES Samedi 14 et Dimanche 15 janvier 2006 A L'I.N.S.E.P.

REGLEMENTATION GENERALE

La réglementation des Championnats d'Ile de France d'Epreuves Combinées figure dans le Livret FFA 2005/2006 (page 28).

Les clubs ayant 2 athlètes qualifiés ou plus, devront présenter 1 officiel pour le jury de l'organisation faute de quoi les performances des athlètes ne seront pas prises en compte.

<u>PROGRAMME</u>	PENTATHLON	CF – JF – EF – SF
	HEPTATHLON	CM – JM – EM – SM

Performances réalisées lors des championnats départementaux hivernaux d'Epreuves Combinées (saison 2005/2006)

Ces performances seront qualificatives sur la base des minima "D" et "E". Les athlètes qui auront réalisé les minima "D" seront qualifiés d'office.

Les Comités Départementaux communiqueront à la LIFA le lundi suivant leurs championnats, leurs résultats en envoyant le fichier .nxt par email à annie.visentin@athleif.org.

hommes	MINIMA D	MINIMA E	femmes	MINIMA D	MINIMA E
HEPTATHLON CAM,JUM,ESM,SEM	niveau N3 4410 pts	niveau R3 3300 pts	PENTATHLON CAF,JUF,ESF,SEF	niveau N3 2860 pts	Niveau R3 1900 pts

Performances réalisées lors de la saison estivale 2005

Ces performances seront qualificatives sur la base du classement fédéral de l'athlète (saison 2005).

Le tableau ci-après indique les minima de classement à prendre en compte pour pouvoir effectuer une demande d'engagement. Un formulaire d'engagement devra être rempli et expédié à la LIFA pour **le Lundi 2 janvier 2006 (date de réception)**.

CF	R2	HEPTATHLON	CM	R2	DECATHLON
	ou R1	HEPTATHLON MIF		ou R1	OCTATHLON MIM
JF	R2	HEPTATHLON	JM	R1	DECATHLON
EF	R1	HEPTATHLON	EM	N3	DECATHLON
SF	R1	HEPTATHLON	SM	N2	DECATHLON

REMARQUE :

Les minima "E" pourront être réalisés sur des Epreuves Combinées en Province. Un formulaire d'engagement et les résultats devront parvenir à la ligue pour le **2 janvier 2006 (date limite)**.

***** **FORFAIT - date limite mercredi 11 janvier 2006** *****

**Championnats d'Ile de France d'Epreuves Combinées en salle
Samedi 14 et Dimanche 15 Janvier 2006 - Paris INSEP**

Samedi 14/01/05 - ouverture du secrétariat 13h30

	SM	EM	JM	CM
14H15				60M
14H25			60M	
14H35	60M			
14H45		60M		
15H00			Perche	Perche
16H00	Longueur	Longueur		
17H00	Poids	Poids		
18H00			Poids	Poids
18H30	Hauteur	Hauteur		
19H15			Longueur	Longueur

Dimanche 15/01/06 - ouverture du secrétariat 9h00

	SF	EF	JF	CF	SM	EM	JM	CM
10H00	60 H							
10H10		60 H						
10H20			60 H					
10H30				60 H				
10H40					60 H			
10H50	Hauteur	Hauteur				60 H		
11H00							60 H	
11H10								60 H
11H20			Longueur	Longueur				
11H30					Perche	Perche		
13H00	Poids	Poids					Hauteur	Hauteur
14H15			Poids	Poids				
14H45	Longueur	Longueur						
15H30			Hauteur	Hauteur				
16H00								1000 M
16H15							1000M	
16H30						1000M		
16H45					1000M			
17H00	800M							
17H15		800M						
17H30			800M					
17H45				800M				

**CHAMPIONNATS REGIONAUX EN SALLE
CADETS/JUNIORS/ESPOIRS/SENIORS
Vendredi 20, Samedi 21 et Dimanche 22 janvier 2006 à Eaubonne**

*** Championnats de France Athlétisme Handisport – samedi 21 janvier 2006 ***

1 – Qualifications

Sur Minima A : performances réalisées, au cours de la saison hivernale, lors de toutes compétitions FFA inscrites au calendrier et lors des Championnats d'académie scolaires et universitaires. Dans ce cas, un formulaire d'engagement est à envoyer à la LIFA.

Sur Minima D : tout athlète ayant réalisé ces minima lors des championnats départementaux individuels ou d'épreuves combinées, de son département exclusivement, sera qualifié automatiquement. Aucun document n'est à remplir.

Sur Minima E : tout athlète ayant réalisé ces minima lors des championnats départementaux individuels ou d'épreuves combinées, de son département exclusivement, sera susceptible d'être qualifié. Aucun document n'est à remplir.

2 - Athlètes classé(e)s N2 en 2005

Ces athlètes pourront s'engager directement. Un formulaire devra être rempli et retourné à la LIFA

3 - Relais 4x1 tour Cadets(ttes)

Les clubs engagent leurs équipes sans qu'il y ait de minima à réaliser. Un formulaire d'engagement devra être expédié. Un seul athlète minime sera autorisé par équipe.

4 - Epreuves de 800m et 1500m : les performances estivales 2005 seront prises en compte. Un formulaire d'engagement devra, dans ce cas, être expédié à la ligue.

5 – Concours : pour chaque concours regroupant plusieurs catégories d'âge, les 3 essais complémentaires seront accordés aux 8 premiers de chaque catégorie.

Date limite de réception à la L.I.F.A.

Toutes les demandes d'engagement ou de qualification exceptionnelle devront parvenir à la LIFA
avant le **Lundi 9 janvier 2006 à 12 h 00**

La réunion de qualification se tiendra le Lundi 19 décembre 2005 pour les athlètes qualifiés lors des championnats départementaux.

La liste des qualifiés figurera sur le Site Internet www.athleif.org à partir du Mercredi 13 janvier 2006.

Les comités départementaux devront envoyer les résultats de leurs championnats (fichier.nxt) à la LIFA dès le lendemain de la compétition (annie.visentin@athleif.org)

***** **FORFAIT - date limite mercredi 18 janvier 2006** *****

**CHAMPIONNATS REGIONAUX EN SALLE
HORAIRE DU VENDREDI 20 janvier 2006 à EAUBONNE**

18 H 45 Ouverture du secrétariat

Courses				Concours	HAUT	LONG	TS	POIDS	PERCHE 2 sautoirs	
19 H 30	200 M	CF	Finales	19 H 30	EM	EF	SM	JM	sautoir 1	sautoir 2
	200 M	CM	Finales	20 H 00					EM/SM	EM/SM
20 H 30	200 M	JF	Finales	20 H 30				CM	PAR NIVEAU	
	200 M	JM	Finales							
				21 H 00	SM	SF	EM			
21 H 15	200 M	EF	Finales							
	200 M	EM	Finales	21 H 30				EM/SM		
22 H 00	200 M	SF	Finales							
	200 M	SM	Finales							

HORAIRE DU SAMEDI 21 janvier 2006 à EAUBONNE

12 h 00 Ouverture du secrétariat

Ligne droite				Anneau			Concours				
							Ht	Pe	Lg	TS	Po
				12H40	5000marche	SM					
				13H20	3000marche	SF					
				13H50	5000marche	C/J/E M					
				14H30	3000marche	C/J/E F	14H45		C/J M	CM	EF
15H00	60 H	CF	Séries	15H00	800	J/E/S F	15H00	JM			CF
	60 H	JF	Séries	15H15	800	JM					
	60 H	EF	Séries		800	EM					
	60 H	SF	Séries	15H40	800	SM					
16H00	60 H	CF	Finales	16H00	400	JF	16H00				JF
	60 H	JF	Finales		400	EF	16H15	JF		CF	
	60 H	EF	Finales								
	60 H	SF	Finales	16H25	400	SF					
16H30	60 H	CM	Séries								
	60 H	JM	Séries	16H45	400	JM	16H45		C/J M (1 ^{ère} barre 3.80)		EF/SF
17H10	60 H	EM	Séries	17H10	400	EM					
	60 H	SM	Séries	17H30	400	SM	17H30	EF/S F			CF
17H45	60 H	CM	Finales				17H45			JM	
	60 H	JM	Finales								
18H00	60 H	EM	Finales								
	60 H	SM	Finales								
				18H10	1500	SF					
					1500	SM					
				18H30	RELAIS CM						
				18H45	RELAIS CF						

HORAIRES DU DIMANCHE 22 janvier 2006 au CDFAS D'EAUBONNE

10 H 30 Ouverture du secrétariat

Courses				Concours	HAUT	LONG	TS	PERCHE
				11 H 00		SM	CM	CF/JF
11 H 30	60 M	CF	Séries					
	60 M	JF	Séries					
				12 H 00	CM			
12 H 20	60 M	EF	Séries					
	60 M	SF	Séries					
				13 H 00				EF/SF
13 H 10	60 M	CF	Finales	13 H 10		EM	JM	
	60 M	JF	Finales					
	60 M	EF	Finales					
	60 M	SF	Finales					
13 H 40	60 M	CM	Séries	13 H 40	CF			
	60 M	JM	Séries					
				14 H 30		JF	SF	
14 H 45	60 M	EM	Séries					
	60 M	SM	Séries					
				15 H 00				EF/SF
16 H 00	60 M	CM	Finales					
	60 M	JM	Finales					
	60 M	EM	Finales					
	60 M	SM	Finales					
16 H 45	3000 M							



CRITERIUM HIVERNAL DES LANCERS LONGS Dimanche 19 février 2006 à l'I.N.S.E.P.

Epreuves : DISQUE, MARTEAU, JAVELOT

Catégories : CADETS, JUNIORS, ESPOIRS, SENIORS (Hommes et Femmes)

Engagements :

Un formulaire d'engagement est à remplir et à expédier à la LIFA pour **le lundi 6 février 2006** au plus tard.

Il est nécessaire d'indiquer une performance d'engagement afin de constituer des concours de niveau

Conditions d'engagement :

Seuls les athlètes classés au moins au niveau R3 (D1 pour les cadets) à compter du 1^{er} avril 2005 sont autorisés à participer à ces critères.

Déroulement de la compétition :

Chaque athlète a droit à 6 essais.

9h00 ouverture du secrétariat

	Disque	Marteau	Javelot	
09H45		Femmes (moins de 40m)		09H45
10H00		Femmes (plus de 40m)	TCF + Hommes (moins de 40m)	10H00
11H00			Hommes (plus de 40m)	11H00
12H15	SEM	CAM		12H15
13H30	CAM/JUM/ESM	JUM		13H30
15H00	TCF	ESM/SEM		15H00

RAPPEL - Qualification aux Championnats Nationaux Hivernaux des Lancers Longs
(voir page 32 du livret FFA)

Les athlètes ayant réalisé les minima "A", "D" ou "E" doivent déposer auprès de la LIFA un formulaire d'engagement, pour le 20 février 2006 au plus tard.

ATTENTION : il n'y a pas d'engagement automatique pour ce critérium national : il est obligatoire de déposer un formulaire d'engagement.

**CHAMPIONNATS D'ILE DE FRANCE
CADETS/JUNIORS/ESPOIRS EN SALLE
Samedi 4 et Dimanche 5 février 2006 à Eaubonne**

1 – Qualifications

Sur Minima A : performances réalisées, au cours de la saison hivernale, lors de toutes compétitions FFA inscrites au calendrier et lors des Championnats d'académie scolaires et universitaires. Dans ce cas, un formulaire d'engagement est à envoyer à la LIFA.

Sur Minima D : tout athlète ayant réalisé ces minima lors des championnats régionaux ou départementaux (de son département exclusivement) sera qualifié automatiquement. Aucun document n'est à remplir.

Sur Minima E : tout athlète ayant réalisé ces minima lors des championnats régionaux ou départementaux (de son département exclusivement) sera susceptible d'être qualifié. Aucun document n'est à remplir.

2 - Athlètes classé(e)s N1 en 2005

Ces athlètes pourront s'engager directement. Un formulaire devra être rempli et retourné à la LIFA

3 - Relais 4x1 tour Cadets(ttes)

A l'issue des Championnats régionaux, les huit meilleures équipes par catégorie seront qualifiées pour participer aux Championnats d'Ile de France.

Date limite de réception à la L.I.F.A.

Toutes les demandes d'engagement ou de qualification exceptionnelle devront parvenir à la LIFA
avant le **Lundi 23 janvier 2006 à 12 h 00**

La réunion de qualification se tiendra le Lundi 23 janvier 2006 et la liste des athlètes qualifiés figurera sur le Site Internet www.athleif.org à partir du mercredi 25 janvier 2006.

***** **FORFAIT - date limite mercredi 1^{er} fevrier 2006** *****



HORAIRES DU SAMEDI 4 FEVRIER 2006 à EAUBONNE

14 H 15 Ouverture du secrétariat

Ligne droite				Anneau				Ht	Pe	Lg	TS	Po
							14 H 30		EF			
15 H 00	60 m	CM	séries	15 H 00	400	JF (séries)	15 H 00	JM		EF	EM	EF
	60 m	JM	séries	15 H 20	400	EF (séries)						
	60 m	EM	séries	15 H 40	400	JM (séries)						
16 H 00	60 m	CM	finale	16 H 00	400	EM (séries)	16 H 00		JF			
	60 m	JM	finale				16 H 30	JF				EM
	60 m	EM	finale									
17 H 00	60 m	CF	séries	17 H 00	800	JF / EF	17 H 00			CM	JF	
	60 m	JF	séries	17 H 15	800	JM / EM						
	60 m	EF	séries				17 H 30		JM			
18 H 00	60 m	CF	finale				18 H 00	EM		CF	JM	
	60 m	JF	finale									
	60 m	EF	finale									

HORAIRES DU DIMANCHE 5 FEVRIER 2006 à EAUBONNE

9 h 15 Ouverture du secrétariat

Ligne droite				Anneau				Concours				
								Ht	Pe	Lg	TS	Po
				10H00	3000 marche	C/J/E F	10H00		CF	EM	EF	CF
				10H30	5000 marche	C/J/E M	10H30	CF				
				11H00	200 M	CF	séries					
11H10	60m h	CF	séries		200 M	JF	séries					
					200 M	EF	séries	11H30				JF
11H50	60m h	JF	séries									
				12H00	200 M	CF	finale	12H00		CM		
12H20	60m h	EF	séries		200 M	JF	finale					
					200 M	EF	finale	12H45	EF		JF	CM
13H00	60m h	CF	finale									
	60m h	JF	finale									
	60m h	EF	finale									
				13H30	200 M	CM	séries	13H30				JM
					200 M	JM	séries					
					200 M	EM	séries	14H00		EM		
14H30	60m h	CM	séries	14H30	200 M	CM	finale	14H30	CM			
					200 M	JM	finale	14H45			JM	CF
15H00	60m h	JM	séries		200 M	EM	finale					
	60m h	EM	séries	15H15	400	JF	finale					
					400	EF	finale					
					400	JM	finale					
					400	EM	finale					
15H45	60m h	CM	finale									
16H20	60m h	JM	finale	16H00	RELAIS CADETTES							
	60m h	EM	finale		RELAIS CADETS							

CHAMPIONNATS D'ILE DE FRANCE SENIORS EN SALLE

Samedi 11 et dimanche 12 février 2006 à Eaubonne

1 – Qualifications

Sur Minima A : performances réalisées, au cours de la saison hivernale, lors de toutes compétitions FFA inscrites au calendrier et lors des Championnats d'académie scolaires et universitaires. Dans ce cas, un formulaire d'engagement est à envoyer à la LIFA.

Sur Minima D : tout athlète ayant réalisé ces minima lors des championnats régionaux ou départementaux (de son département exclusivement) sera qualifié automatiquement. Aucun document n'est à remplir.

Sur Minima E : tout athlète ayant réalisé ces minima lors des championnats régionaux ou départementaux (de son département exclusivement) sera susceptible d'être qualifié. Aucun document n'est à remplir.

2 - Athlètes classé(e)s N1 en 2005

Ces athlètes pourront s'engager directement. Un formulaire devra être rempli et retourné à la LIFA.

3 – 400m (H et F)

Il est indispensable de confirmer la participation aux finales à l'issue des séries

4 – 3000m (H et F)

Engagement sur formulaire à remplir et à retourner à la LIFA.
Seules les 18 meilleures performances seront retenues.

5 – Participation des athlètes CA/JU/ES

Les athlètes CA/JU/ES peuvent participer à ces championnats sous réserve d'avoir réalisé les minima d'engagement. Dans ce cas, un formulaire d'engagement devra être rempli et expédié à la LIFA.

Date limite de réception à la L.I.F.A.

Toutes les demandes d'engagement ou de qualification exceptionnelle devront parvenir à la LIFA avant le **Lundi 30 janvier 2006 à 12 h 00**

La réunion de qualification se tiendra le Lundi 30 janvier 2006 et la liste des athlètes qualifiés figurera sur le Site Internet www.athleif.org à partir du mercredi 1^{er} février 2006.

***** **FORFAIT - date limite mercredi 8 février 2006** *****

SAMEDI 11 FEVRIER 2006 à Eaubonne

14 h 00 Ouverture du secrétariat

COURSES			Pe	Ht	Lg	TS	Po
		14 H 30	FEM		FEM		
15H00	400m HOM séries	15 H 00		HOM			
15H25	400m FEM séries						
15H55	800m HOM finales						
16H10	800m FEM finales						
16H25	60m HOM séries	16 H 30	HOM		HOM		
16H45	60m FEM séries						
17H25	60m HOM finales						
17H40	60m FEM finales						

DIMANCHE 12 FEVRIER 2006 à Eaubonne

13 h 15 Ouverture du secrétariat

COURSES			Pe	Ht	Lg	TS	Po
		14H00				HOM	
14H15	3000m Marche FEM						
14H45	5000m Marche HOM	14H45					HOM
15H15	200m FEM séries						
15H35	200m HOM séries	15H30		FEM			
15H50	60m Haies FEM séries						
16H05	60m Haies HOM séries						
16H30	400m FEM finales	16H30				FEM	FEM
16H50	400m HOM finales						
17H05	200m FEM finales	17H00					
17H20	200m HOM finales						
17H35	60m Haies FEM finales						
17H50	60m Haies HOM finales						
18H00	1500m FEM						
18H15	1500m HOM						



CHAMPIONNATS INTERCLUBS EN SALLE CADETS/CADETTES
ELIMINATOIRES : 4 et 5 MARS 2006 – FINALE : 19 MARS 2006
C.D.F.A.S. à Eaubonne

A - REGLEMENT TECHNIQUE

1 - EPREUVES

*60m – 60m haies – 200m – 1000m (CM) et 800m (CF) – hauteur – longueur – triple saut – perche – poids
relais 4x1 tour*

2 - chaque équipe devra présenter au maximum un athlète par épreuve. Chaque athlète pourra doubler une course et un concours ou deux concours (en plus du relais).

3 - l'ordre de passage dans les épreuves sera tiré au sort par la CSO.

4- aucun athlète ne sera autorisé à participer à une quelconque épreuve en "hors concours". Cependant, les clubs auront droit à un remplaçant pour les relais qui pourra participer uniquement à une course de 60m

5 - il ne pourra y avoir plus de deux athlètes minimes dans une équipe. Ils pourront participer à toutes les épreuves mais ils ne pourront pas doubler.

6 - un athlète participant au 60m ou 60m Haies **peut ne faire qu'un des deux tours**. L'athlète participant aux deux tours sera crédité, pour le classement, de la meilleure performance.

7 - pour participer les athlètes devront avoir été licenciés au plus tard la veille de la phase éliminatoire. Toute irrégularité entraînera l'annulation de la performance.

8 – un balisage par cônes sera mis en place dans les virages pour les 800m, 1000m et relais. Tout débordement constaté par les commissaires entraînera une sanction. Le juge arbitre décidera de l'importance de celle-ci.

9 - les relais se disputeront de la façon suivante : 4 x 1 tour

10 - longueur, triple saut et poids : 4 essais pour tous.

11 - en cas de performances identiques dans deux séries différentes, il y aura partage de points. En cas d'ex-aequo final, le temps obtenu lors du relais sera déterminant.

12 - le décompte des points se fera de la manière suivante :

EPREUVES INDIVIDUELLES

. le 1^{er} N + 2 pts
. le 2^{ème} N pts
. le 3^{ème} N - 1 pts
. le dernier 2 pts

RELAIS

. le 1^{er} N + 3 pts
. le 2^{ème} N + 1 pts
. le 3^{ème} N pts
. le dernier 3 pts

(N = nombre d'équipes)

tout athlète ayant participé marquera 1 point.

13- montées de barres (pour la phase éliminatoire et la finale)

PERCHE

Début du concours à la plus petite barre demandée, ensuite de 10cm en 10cm tout le long du concours.

HAUTEUR

Début du concours à la plus petite barre demandée, ensuite de 5cm en 5cm tout le long du concours.

14 - triple saut (le choix de la planche sera définitif pour toute la durée du concours)

masculins : planche à 9 - 11 - 13m

féminines : planche à 7 - 9 - 11m

15 - Officiels

Chaque club devra fournir un officiel par équipe engagée.

B – ELIMINATOIRES LES 4 et 5 MARS 2006 - CDFAS D'EAUBONNE

Les demandes d'engagement devront parvenir à la LIFA pour le **20 février 2006, date de réception**.

Deux poules par catégorie seront constituées en fonction du nombre de clubs engagés au 20 février 2006. Chaque club engagé recevra un dossier technique comprenant l'horaire, la composition des poules ainsi que deux exemplaires de feuille de composition d'équipe.

Un de ces exemplaires devra être retourné à la L.I.F.A. dûment complété, **pour le 27 février 2006, date de réception**.

Le jour de la compétition, une équipe ne pourra prétendre à une participation au relais et au classement que si elle est constituée par au moins quatre athlètes.

Une rencontre aura lieu: poule A (masculine et féminine) samedi 4 mars 2006

Une rencontre aura lieu: poule B (masculine et féminine) dimanche 5 mars 2006

QUALIFICATION

Seront qualifiés à l'issue du premier tour, les trois premiers de chaque poule plus les 9 meilleurs des deux poules (seule l'équipe 1 peut prétendre à la finale).

C – FINALE LE DIMANCHE LE 19 MARS 2006 - CDFAS D'EAUBONNE

Elle donnera lieu à l'attribution de 3 titres : CHAMPION INTERCLUBS LIFA CADETS, CHAMPION INTERCLUBS LIFA CADETTES, CHAMPION INTERCLUBS LIFA MIXTE

Chaque club qualifié pour la finale recevra un dossier technique. Il devra être retourné un exemplaire de composition d'équipe à la ligue pour le **10 mars 2006, date de réception**.

Seuls les athlètes licenciés la veille de la phase éliminatoire pourront concourir lors de la finale au titre de leur club.



HORAIRES DU SAMEDI 4 MARS 2006 – POULE A (H et F)

14 H 00	Ouverture du secrétariat								
14 H 30	Confirmation des équipes - Mise en place du jury								
Courses					HAUT	LONG	TRIPLE	PERCHE	POIDS
14 H 45				14 H 45	M			M	M
15 H 00	RELAIS	M	4x1 tour(200)						
15 H 15	RELAIS	F	4x 1 tour(200)						
15 H 35	1000	M							
15 H 50	800	F		15 H 50		F	M		F
16 H 05	60	M	1er tour						
16 H 20	60	F	1er tour						
16 H 40	60 HAIES	M	1er tour						
16 H 55	60 HAIES	F	1er tour	16 H 55	F			F	
17 H 10	60	M	2éme tour						
17 H 25	60	F	2éme tour	17 H 25		M	F		
17 H 45	60 HAIES	M	2éme tour						
18 H 00	60 HAIES	F	2éme tour						
18 H 20	200	M							
18 H 40	200	F							

HORAIRES DU DIMANCHE 5 MARS 2006 POULE B (H &F) et

HORAIRES DU DIMANCHE 19 MARS 2006 - FINALE

12 H 15	Ouverture du secrétariat								
12 H 45	Confirmation des équipes - Mise en place du jury								
					HAUT	LONG	TRIPLE	PERCHE	POIDS
13 H 15				13 H 15	M			M	M
13 H 30	RELAIS	M	4x 1 tour(200)						
13 H 45	RELAIS	F	4x 1 tour(200)						
14 H 05	1000	M							
14 H 20	800	F		14 H 20		F	M		F
14 H 35	60	M	1er tour						
14 H 50	60	F	1er tour						
15 H 10	60 HAIES	M	1er tour						
15 H 25	60 HAIES	F	1er tour	15 H 25	F			F	
15 H 40	60	M	2éme tour						
15 H 55	60	F	2éme tour	15 H 55		M	F		
16 H 15	60 HAIES	M	2éme tour						
16 H 30	60 HAIES	F	2éme tour						
16 H 50	200	M							
17 H 05	200	F							

MATCH INTERDEPARTEMENTAL BENJAMINS MININES (G et F) Dimanche 12 février 2006 – Aulnay sous Bois

Le match interdépartemental sera composé :

- d'un cross en ligne pour les Benjamins, Benjamines
- d'un Championnat d'Ile de France de Cross pour les Minimes (Garçons et Filles).

Cross Ile-de-France Benjamins - Benjamines

Participation :

Chaque comité départemental peut présenter jusqu'à 15 athlètes par catégorie, en sachant que le classement par équipe se fait sur les 8 premiers de chaque catégorie.

Il y a donc 7 remplaçants. **Aucun athlète supplémentaire ne sera autorisé à participer.**

Tenue :

Les athlètes doivent porter le maillot distinctif de leur comité départemental.

Championnats Ile-de-France de cross Minimes

Le Comité Directeur de la Ligue d'Ile de France a voté la création d'un Championnat d'Ile de France de cross pour la catégorie Minime.

La sélection des athlètes sera effectuée à l'issue des Championnats régionaux de cross.

Participation au Challenge :

Le classement par équipe et par catégorie sera effectué sur les 8 meilleurs athlètes de chaque département à l'issue du Championnat d'Ile de France.

Tenue :

Les athlètes portent le maillot de leur club et ont en plus un dossard dans le dos avec le numéro du département.

Classement du match interdépartemental

Sera déclaré vainqueur le département qui aura le plus petit nombre de point à l'addition des points des 4 classements par catégorie.

Récompenses

Médailles à tous les arrivants

1 coupe pour la 1^{ère} équipe départementale dans chaque catégorie (BF – BM – MF – MM)

1 coupe pour la 1^{ère} équipe au classement général sur 4 catégories

CHAMPIONNATS D'ILE DE FRANCE D'EPREUVES COMBINEES
Benjamins/benjamines : Samedi 11 mars 2006
Minimes (garçons et filles) : dimanche 12 mars 2006
C.D.F.A.S. d'Eaubonne (95)

Epreuves :

Tétrathlon Benjamins : 50 haies – Perche ou longueur – Poids – 1000 m

Tétrathlon Benjamines : 50 haies – Hauteur – Poids – 1000 m

Pentathlon Minimes masculins : 50 haies – hauteur – Poids – Perche ou longueur – 1000 m

Pentathlon Minimes Filles : 50 haies – Hauteur – Poids – Longueur – 1000 m

Engagements :

Le formulaire d'engagement LIFA sera rempli et transmis à la LIFA par les clubs pour le 27 février 2006 à 12h00 au plus tard.

Les performances réalisées devront être mentionnées. Si l'athlète n'a pas fait de tétrathlon ou de pentathlon, les 4 performances ou les 5 performances devront avoir été réalisées depuis le 1^{er} septembre 2005.

Qualification :

Dans chaque catégorie, les 45 meilleurs totaux seront retenus par la Commission des Jeunes.

En Minimes masculins, un groupe « perche » sera constitué indépendamment des 45 athlètes qualifiés pour le groupe « longueur ».

La liste des qualifiés sera mise sur le site Internet www.athleif.org le 02 mars 2006.

Désengagement :

Tout athlète qualifié et déclarant forfait, devra en avertir la LIFA avant le **mercredi 8 mars 2006**.

Après cette date, tout forfait devra être justifié.

Tout forfait non annoncé ou non justifié sera pénalisé de 16,60 euros.

CHAMPIONNATS ILE DE France EPREUVES COMBINEES EN SALLE Benjamins - Benjamines
Samedi 11 mars 2006 à Eaubonne

14 H 15

Ouverture du Secrétariat - confirmation des participations
 Formation du Jury

	BF		BM	
15 H 00			50 haies Poids	Groupe C (3 séries) Groupe A
15 H 10	50 haies	Groupe A (3 séries) Groupe B (3 séries) Groupe C (3 séries)		
15 H 30			Poids	Groupe B
16 H 00	Hauteur Hauteur	Groupe A Groupe B	Poids 50 haies	Groupe C Groupe A (3 séries)
16 H 15			50 haies	Groupe B (3 séries)
16 H 30	Poids	Groupe C		
16 H 45			Longueur Perche	Groupe A
17 H 00	Poids	Groupe A	Longueur	Groupe B
17 H 15				
17 H 30	Poids Hauteur	Groupe B Groupe C	Longueur	Groupe C
17 H 45				
à partir de 18 H 00	1000 m	Groupe A (2 séries)		
			1000 m	Groupe A (2 séries)
	1000m	Groupe B (2 séries)		
			1000 m	Groupe B (2 séries)
			1000 m	Gr. Perche (1 série)
			1000 m	Groupe C (2 séries)
	1000 m	Groupe C (2 séries)		
18 H 30	Début Remise des récompenses			

Horaires prévisionnels pouvant évoluer en fonction du nombre d'athlètes présents et par décision du Juge Arbitre et de la Commission Régionale des Jeunes

Le podium fait partie de la compétition.

JURY : les clubs sont priés de fournir 1 personne pour le jury par groupe de 4 athlètes (1 personne si moins de 4 athlètes)

CHAMPIONNATS D'ILE DE FRANCE D'EPREUVES COMBINEES EN SALLE MINIMES (H et F)
Dimanche 12 mars 2006 à Eaubonne

Horaires

09 H 45 Ouverture du secrétariat - Confirmation des participations
 Formation du Jury

	<u>Minimes Filles</u> 3 groupes	<u>Minimes Garçons</u> 1 Groupe " Perche"	<u>Minimes Garçons</u> 3 Groupes "Longueur"
10 H 30	Poids Annexe : Groupe A Hauteur 1 : Groupe C Longueur 1 : Groupe B	50 Haies (3 séries)	Poids : Groupe A
10 H 40			50 m haies : Groupe C (3 séries)
10 H 50			50 m haies : Groupe B (3 séries)
11 H 15		Perche	Hauteur 2 : Groupe C
11 H 30			50 m haies : Groupe A (3 séries) Poids : Groupe B
11 H 45	50 haies : Groupe A (3 séries) 50 haies : Groupe B (3séries) 50 haies : Groupe C (3 séries)		
12 H 45	Hauteur 1 : Groupe A Hauteur 2 : Groupe B		
13 H 00	Poids Annexe : Groupe C		Longueur 1 : Groupe A Longueur 2 : Groupe B
13 H 30			Poids : Groupe C
14 H 00	Longueur 1 : Groupe C	Poids Annexe	Hauteur 1 : Groupe A Hauteur 2 : Groupe B
14 H 30	Longueur 2 : Groupe A		
14 H 45			Longueur 1 : Groupe C
15 H 00	Poids annexe : Groupe B	Hauteur	
à partir de 15 H 30 : 1000 m			
Podiums et remise des récompenses			

hauteur : sautoir n° 1 côté Poids – sautoir n° 2 côté réception longueur

longueur : sautoir n° 1 côté Perche – sautoir n° 2 côté Hauteur

Poids : aire de lancer terrain principal - Poids annexe : aire de lancer salle d'échauffement

Horaires prévisionnels pouvant évoluer en fonction du nombre d'athlètes présents et par décision du Juge Arbitre et de la Commission Régionale des Jeunes

Le podium fait partie de la compétition.

JURY : les clubs sont priés de fournir 1 personne pour le jury par groupe de 4 athlètes (1 personne si moins de 4 athlètes)

COMMISSION REGIONALE DE MARCHE

A - CHAMPIONNATS REGIONAUX le 21 janvier 2006 à Eaubonne (minima voir page 5)

Minima faibles : à réaliser lors des championnats départementaux du département de l'athlète

Minima forts : à réaliser sur les différents meetings ou lors des championnats départementaux hors du département de l'athlète (sauf accord entre comités départementaux).

1 - Modalités

Pour participer aux championnats régionaux, les athlètes devront s'engager dès la réalisation de la performance permettant l'engagement.

Un formulaire d'engagement LIFA devra être rempli et expédié à la LIFA pour le **lundi 9 janvier 2006 (date limite de réception)**.

2 - Demandes de qualification exceptionnelle

Chaque demande devra être présentée sur le formulaire d'engagement, être dûment motivée et expédiée à la L.I.F.A. pour le **lundi 9 janvier 2006 (date limite de réception)**.

B - CHAMPIONNATS D'ILE DE FRANCE CA/JU/ES le 5 février 2006 à Eaubonne (minima voir page 5)

- CHAMPIONNATS D'ILE DE FRANCE SENIORS le 12 février 2006 à Eaubonne

1 – Modalités

Les qualifications pour les championnats d'Ile de France seront confirmées par la CRM à l'issue des championnats régionaux.

Ce championnat servira de base de sélection pour les championnats nationaux en salle.

2 - Demandes de qualification exceptionnelle

Chaque demande devra être présentée sur le formulaire d'engagement, être dûment motivée et expédiée à la L.I.F.A. pour le **lundi 23 janvier 2006** pour les CA/JU/ES, le **lundi 30 janvier 2006** pour les seniors.

3 - Athlètes classés N2 en 2005

Ces athlètes pourront s'engager directement. Un formulaire devra être rempli et retourné à la LIFA.

C - BREVETS DE MARCHE

Ils se dérouleront sur un circuit autour de Château de Vincennes :

10 km	08 Janvier 2006	Départ 9 h 30
20 km et 10 km	15 Janvier 2006	Départ 8 h 30 (20 km) – Départ 9 h 30 (10 km)
30 km et 10 km	22 Janvier 2006	Départ 7 h 30 (30 km) – Départ 10 h 00 (10 km)
40 km et 10 km	05 février 2006	Départ 7 h 00 (40 km) – Départ 10 h 00 (10 km)

Remise des brevets à l'issue de chaque épreuve.

D - EPREUVES DE PRINTEMPS

12 mars 2006	Critérium Régional de durée E/S + Critérium Régional Jeunes B/M/C (piste)
26 mars 2006	Critérium Régional 20 km J/E/S H Challenge FACOETTI à Montreuil (route)
30 avril 2006	Championnats Régionaux M/C/J/E/S (piste ou route)

E - CHALLENGES

- Challenge de l'Amitié masculin

- Challenge de l'Amitié féminin – trophée Jean Dahm

La CRM déterminera pour la saison 2005/2006 les épreuves retenues pour ces challenges.

COMMISSION REGIONALE DU SPORT EN ENTREPRISE

DATE	EPREUVE - ORGANISATION	LIEU
Di 18 Sep. 2005	Championnats D'Ile de France Piste (ASC BNP Paribas Paris)	Goussainville (95)
Di 13 Nov. 2005	(*) Cross (Rathelot 80)	Saint Germain (78)
Di 4 Déc. 2006	(*) Cross (DASSAULT Sports)	Meudon (92)
Di 8 Jan. 2006	(*) Cross (IBM France Paris / UASG)	Sartrouville (78)
Ma 10 Jan. 2006	Indoor (ASAF / CASO-COSNA / AS.CA-CL)	Porte de Pantin (75)
Sa 21 Jan. 2006	(*) Cross (AXA SL)	Saint Cloud, Pré Saint Jean (92)
Di 29 Jan.. 2006	(*) Cross (AS. Crédit Agricole/Crédit Lyonnais)	Vaucresson (92)
Je 02 Fév. 2006	Indoor (ASAF / CASO-COSNA / AS.CA-CL)	Porte de Pantin (75)
Di 5 Fév. 2006	(*) Cross (Sagem)	Massy (91)
Di 12 Fév. 2006	(*) Championnats D'Ile de France de Cross Country	Aulnay (93)
Ma 07 Mars 2006	Indoor (ASAF / CASO-COSNA / AS.CA-CL)	Porte de Pantin (75)

Pour Info: Sa. 8 et Di. 9 - Octobre Rencontre des Dirigeants à Piscop (95)

Di. 20 Nov. 2005 - Cross du CRE RATP à Fontenay les Briis (91)

Di.12 Mars 2006 - (*) Championnats Nationaux de Cross country du Sport en Entreprise à Challans (85)*

(*) CHALLENGE CANARD

Le CHALLENGE CANARD regroupe :

- A - Classements individuels par points
- B - Classements par clubs
- C - Challenge du nombre
- D - Challenge par couple

Ces différents classements et challenges sont établis à partir des cross d'entreprises organisés par les clubs d'entreprises sous le couvert de la C.R.S.E. de la L.I.F.A.

La participation aux différents classements est réservée exclusivement aux athlètes des clubs d'entreprise, **titulaires de la carte d'entreprise.**

A - Classements individuels par points

Le décompte des points se fait sur les premiers de chaque catégorie selon un tableau dont les éléments sont fixés chaque année en fonction de l'année précédente.

B - Classement par clubs

Chaque club totalisera les points obtenus par ses athlètes dans les classements individuels.

Le club vainqueur sera celui qui aura totalisé le plus grand nombre de points.

En cas d'égalité, le club ayant le plus d'athlètes retenus pour ce classement sera déclaré vainqueur.

Ce challenge ne sera pas acquis définitivement et sera remis en jeu chaque saison.

C - Challenge du nombre

Il sera attribué au club ayant le plus d'athlètes classés sur l'ensemble des cross de la saison pour toutes les catégories à partir des cadets.

D - Challenge par couples

Un prix sera attribué au couple ayant participé au plus grand nombre de cross.

COMMISSION REGIONALE DES VETERANS

Championnats d'Ile de France Vétérans en salle Dimanche 15 Janvier 2006 à l'INSEP
Date limite d'engagement : lundi 9 janvier 2006

Championnats d'Ile de France Vétérans sur piste Samedi 22 Avril 2006 à Savigny s/Orge
Date limite d'engagement : vendredi 14 avril 2006

RAPPEL DES SOUS CATEGORIES D'AGE

		ANNEE DE NAISSANCE	HOMMES	FEMMES
V0	35 A 39 ANS	1971 - 1967		F 35 F 39
V1	40 A 44 ANS	1966 - 1962	M 40	F 40
	45 A 49 ANS	1961 - 1957	M 45	F 45
V2	50 A 54 ANS	1956 - 1962	M 50	F 50
	55 A 59 ANS	1951 - 1947	M 55	F 55
V3	60 A 64 ANS	1946 - 1942	M 60	F 60
	65 A 69 ANS	1941 - 1937	M 65	F 65
V4	70 A 74 ANS	1936 - 1932	M 70	F 70
	75 ANS ET +	1931 et +	M 75	F 75

POIDS DES ENGINES

	POIDS	DISQUE	JAVELOT	MARTEAU
MASCULINS				
V1	7 KG 250	2 KG	800GR	7 KG 260
V2	6 KG	1 KG 500	700 GR	6 KG
V3	5 KG	1 KG	600 GR	5 KG
V4	4 KG	1 KG	600 GR	4 KG
FEMININES				
V0-1	4 KG	1 KG	600 GR	4 KG
V2 et+	3 KG	1 KG	400 GR	3 KG

HAUTEUR DES HAIES

MASCULINS					
	110 H	100 H	80 H	400 H	300 H
V1	0,991	-	-	0,914	-
V2	-	0,914	-	0,840	-
V3	-	0,840	-	-	0,762
V4	-	-	0,762	-	0,762
FEMININES					
		100 H	80 H		400 H
VO		0,840			0,762
V1	-	-	0,762	-	0,762
V2	-	-	0,762	-	0,762

CHAMPIONNATS D'ILE DE FRANCE EN SALLE VETERANS

Dimanche 15 Janvier 2006 à l'INSEP

9 H 15	OUVERTURE DU SECRETARIAT			
9 H 30	MISE EN PLACE DU JURY			
10 H 00	5 000m MARCHE	M	LONGUEUR	M/F
10 H 15			PERCHE	M/F
10 H 30			POIDS	F
11 H 00	3 000m MARCHE	F	POIDS	M
11 H 30	400m	F		
11 H 45	400m	M		
13 H 30	60m haies	F	TRIPLE SAUT	M/F
13 H 45	60m haies	M		
14 H 00	200m	F		
14 H 15	200m	M		
14 H 30	800m	F	HAUTEUR	M/F
14 H 40	800m	M		
15 H 00	60m	F		
15 H 15	60m	M		
15 h 45	60m FINALE	F		
16 H 00	60m FINALE	M		

COMMISSION DES OFFICIELS TECHNIQUES

Actualisation – recyclage

Une session particulière se déroulera le samedi 17 décembre (lieu à définir).

En cas de non possibilité d'assister à cette session, suivre les formations dispensées en vue de passer les examens est validant comme conditions d'actualisation des compétences.

Formations 2005/2006

Samedi 7 janvier 2006 :	(14 h 00 – 18 h 00)	starter, courses, marche
Samedi 28 janvier 2006 :	(9 h 00 – 12 h 00)	sauts
	(14 h 00 – 18 h 00)	lancers + relais
Samedi 4 mars 2006 :	(14 h 00 – 18 h 00)	chronométrateurs, juge arbitre

Ces formations auront lieu à EAUBONNE (Maison des Comités – 106 rue des Bussys)

Examens

Examens régionaux : samedi 18 mars 2006 (Eaubonne – Maison des Comités)

Examens fédéraux : dimanche 19 mars 2006 (Eaubonne – Centre d'hébergement du CDFAS)

CALENDRIERS DES COMITES DEPARTEMENTAUX

COMITE DE PARIS

26-27/11/05	DEPARTEMENTAUX D'EPREUVES COMBINEES C/J/E/S (75 et 92) Stade Jules Ladoumègue à la Porte de Pantin
9/12/05	DEPARTEMENTAUX EN SALLE C/J/E/S/V (75 et 91) (1 ^{ère} journée) Eaubonne
11/12/05	DEPARTEMENTAUX EN SALLE C/J/E/S (2 ^{ème} journée) Stade Jules Ladoumègue à la Porte de Pantin
15/01/06	DEPARTEMENTAUX DE CROSS (75 et 94) Parc du Tremblay
11 et 25/02/06	ANIMATION JEUNES EN SALLE B/M Stade Jules Ladoumègue à la Porte de Pantin
11/03/06	CHALLENGE EQUIP'ATHLE B/M/C Stade Jules Ladoumègue à la Porte de Pantin

COMITE DE SEINE ET MARNE

27/11/05	DEPARTEMENTAUX INDIVIDUELS C/J/E/S (1 ^{ère} journée) Reims
11/12/05	DEPARTEMENTAUX INDIVIDUELS C/J/E/S (2 ^{ème} journée) Reims
15/01/06	DEPARTEMENTAUX DE CROSS Coulommiers
26/02/06	CHALLENGE EQUIP'ATHLE M/C Stade Jules Ladoumègue à la Porte de Pantin
05/03/06	CHALLENGE EQUIP'ATHLE BE Stade Jules Ladoumègue à la Porte de Pantin

COMITE DES YVELINES

20/11/05	DEPARTEMENTAUX INDIVIDUELS C/J/E/S (1 ^{ère} journée) Eaubonne
26/11/05	DEPARTEMENTAUX EPREUVES COMBINEES C/J/E/S Versailles
27/11/05	DEPARTEMENTAUX EPREUVES COMBINEES C/J/E/S Eaubonne
27/11/05	DEPARTEMENTAUX INDIVIDUELS C/J/E/S (2 ^{ème} journée) Eaubonne
15/01/06	DEPARTEMENTAUX DE CROSS Poissy
26/02/06	CHALLENGE EQUIP'ATHLE + FINALE DE TRIATHLON BE/MI A déterminer
24/03/06	DEPARTEMENTAUX EPREUVES DE DUREE EA/PO/BE/MI A déterminer

COMITE DE L'ESSONNE

26-27/11/05	DEPARTEMENTAUX D'EPREUVES COMBINEES B/M/C/J/E/S Viry Châtillon
9/12/05	DEPARTEMENTAUX EN SALLE C/J/E/S/V (75 et 91) (1 ^{ère} journée) Eaubonne
10-11/12/05	DEPARTEMENTAUX EN SALLE C/J/E/S/V (2 ^{ème} et 3 ^{ème} journée) Viry Châtillon
15/01/06	DEPARTEMENTAUX DE CROSS Longjumeau
21/01/06	DEPARTEMENTAUX EN SALLE MINIMES Viry Châtillon
28/01/06	DEPARTEMENTAUX EN SALLE BENJAMIN(E)S Viry Châtillon
25-26/02/06	CHALLENGE EQUIP'ATHLE (BE le 25) (MI/CA le 26) Viry Châtillon

COMITE DES HAUTS DE SEINE

13/11/05	DEPARTEMENTAUX EN SALLE B/M Eaubonne
----------	---

19/11/05 DEPARTEMENTAUX EN SALE C/J/E/S
Eaubonne

26-27/11/05 DEPARTEMENTAUX D'EPREUVES COMBINEES C/J/E/S (75 et 92)
Stade Jules Ladoumègue à la Porte de Pantin

07/12/05 CHALLENGE DEPARTEMENTAL DE CROSS POUSSINS (1^{ère} journée)
Suresnes (stade Jean Moulin)

15/01/06 DEPARTEMENTAUX DE CROSS P/B/M/C/J/E/S
Bagneux

19/01/06 CHALLENGE DEPARTEMENTAL DE CROSS POUSSINS (2^{ème} journée)
Puteaux

15/03/06 CHALLENGE DEPARTEMENTAL DE CROSS POUSSINS (3^{ème} journée)
Antony

02/04/06 DEPARTEMENTAUX OPEN MARCHE C/J/E/S
Gennevilliers

02/04/06 DEPARTEMENTAUX 10 000m et STEEPLE (19 h 00)
Le Plessis Robinson

COMITE DE SEINE SAINT DENIS

03-04/12/05 DEPARTEMENTAUX INDIVIDUELS ET EPREUVES COMBINEES C/J/E/S
Eaubonne

15/01/06 DEPARTEMENTAUX DE CROSS
A déterminer

COMITE DU VAL DE MARNE

19/11/05 CHALLENGE EQUIP'ATHLE CADETS + DEPARTEMENTAUX EN SALLE C/J/E/S (1^{ère} partie)
Stade Jules Ladoumègue - Porte de Pantin

27/11/05 DEPARTEMENTAUX C/J/E/S (2^{ème} partie)
Ivry

03/12/05 CHALLENGE EQUIP'ATHLE BENJAMINS
Stade Jules Ladoumègue - Porte de Pantin

03-04/12/05 DEPARTEMENTAUX INDIVIDUELS C/J/E/S (3^{ème} partie) ET EPREUVES COMBINEES C/J/E/S
Eaubonne

09/12/05 DEPARTEMENTAUX C/J/E/S (4^{ème} partie)
Stade Jules Ladoumègue - Porte de Pantin

15/01/06 DEPARTEMENTAUX DE CROSS (75 et 94)
Parc du Tremblay

21/01/06 CHALLENGE EQUIP'ATHLE MINIMES
Stade Jules Ladoumègue - Porte de Pantin

COMITE DU VAL D'OISE

26/11/05 DEPARTEMENTAUX EPREUVES COMBINEES BE
Eaubonne

02/12/05 1^{ère} soirée du Comité
Eaubonne

10-11/12/05 DEPARTEMENTAUX INDIVIDUELS ET EPREUVES COMBINEES C/J/E/S
Eaubonne

10-11/12/05 CRITERIUM DES LANCERS LONGS
Eaubonne

16/12/05 2^{ème} soirée du Comité
Eaubonne

17/12/05 DEPARTEMENTAUX EPREUVES COMBINEES MI + CHALLENGE EQUIP'ATHLE CA
Eaubonne

08/01/06 DEPARTEMENTAUX DE CROSS
Villiers le Bel

15/01/06 CHALLENGE EQUIP'ATHLE BE/MI
Eaubonne

27/01/06 3^{ème} soirée du Comité
Eaubonne

COMITES DEPARTEMENTAUX D'ATHLETISME EN ILE DE FRANCE

COMITE DEPARTEMENTAL DE PARIS (75)

CDOS PARIS – CISP – 4/6 avenue Maurice Ravel – 75012 PARIS
tél/fax : 01.43.44.00.20
<http://comitedeparis.athle.com>

COMITE DEPARTEMENTAL DE SEINE ET MARNE (77)

Maison Départementale des Sports
Comité d'Athlétisme de Seine et Marne - Boite Postale 7630
77007 - MELUN CEDEX
Tél/Fax : 01.60.56.04.58
E-mail : athle77@wanadoo.fr
<http://comite77.athle.com>

COMITE DEPARTEMENTAL DES YVELINES (78)

188 rue des Ecoles - 78955 - CARRIERES S/POISSY
Tél : 01.30.65.02.78 - Fax : 01.30.74.03.36
E-mail : acday@club-internet.fr
<http://www.cda78.com>

COMITE DEPARTEMENTAL DE L'ESSONNE (91)

7 rue du 8 mai 1945 - 91130 - RIS ORANGIS
Tél : 01.69.02.00.43 - Fax : 01.69.02.00.43
E-mail : cd91@free.fr
<http://www.cd91athle.org>

COMITE DEPARTEMENTAL DES HAUTS DE SEINE (92)

1 Square Charles Perrault - 92350 - LE PLESSIS ROBINSON
Tél : 01.46.30.54.58 - Port : 06.09.04.56.53
Fax : 01.46.35.48.98
E-mail : cda92@wanadoo.fr
<http://cda92.athle.org>

COMITE DEPARTEMENTAL DE SEINE SAINT DENIS (93)

Tour Essor 93 - 14/16 rue Scandicci – 93500 - PANTIN
Tél : 01 48 95 02 63 - Fax : 01 48 95 03 74
E-mail : athle93@wanadoo.fr
<http://www.athle93.org>

COMITE DEPARTEMENTAL DU VAL DE MARNE (94)

2 rue Tirard - 94000 – CRETEIL
Tel : 01.48.99.44.14 - Port : 06.83.59.92.89
E-mail : cplat@club.fr
<http://athle94.org>

COMITE DEPARTEMENTAL DU VAL D'OISE (95)

106 Rue des Bussys - 95600 - EAUBONNE
Tél : 01.39.59.61.90 - Fax : 01.34.27.67.29
E-mail : cdavo@wanadoo.fr
<http://www.athle.org/cdavo>

CONTACTS L.I.F.A.

DIRECTION DES COMPETITIONS

Eric JAFFRELOT

Annie VISENTIN

E-Mail : eric.jaffrelot@athleif.org

E-Mail : annie.visentin@athleif.org

DIRECTION ADMINISTRATIVE

Jack ROULET

Isabelle BOUAZIZ

E-Mail : jack.roulet@athleif.org

E-Mail : isabelle.bouaziz@athleif.org

DIRECTION DU DEVELOPPEMENT

Isabelle MANESSE

E-Mail : isabelle.manesse@athleif.org

CADRES TECHNIQUES ET SPORTIFS

Jean Paul FAVIER (Conseiller Technique de Zone)

Gérald BAUDOUIN (Pôle INSEP)

Stéphane CUVILLIER (Pôle d'Eaubonne)

Jean Louis LEBON (Pôle de Fontainebleau)

Olivier MARCHAND (CTS Formation)

E-Mail : favier.jean-paul@wanadoo.fr

E-Mail : geraldbaudouin@aol.com

E-Mail : cuvillier.stephane@wanadoo.fr

E-Mail : Olivier.marchand@jeunesse-sports.gouv.fr



MEGATEK



LIGUE DE L'ÎLE DE FRANCE D'ATHLETISME

16 Rue Vincent Compoint

75018 PARIS

Tél : 01 42 55 48 68 - 01 42 55 48 62

Fax : 01 42 55 57 30

www.athleif.org